Antje Stefanesku

Ganzheitliche Ernährung und Bewegung

Mühlemattstrasse 11 • 4104 Oberwil
+41 79 674 56 69 • antje.stefanesku@hin.ch • www.antjestefanesku.ch

Programm Oktober bis Dezember 2026

More than Pilates • Bewegung • Atmung • Beckenboden • Regeneration

Kurse in Oberwil

Preise und Konditionen auf der Website:

Mittwoch 9.00 – 10.00 h	14.10. – 16.12.2026	10 Einheiten
Donnerstag 19.00 – 20.00 h	15.10. – 17.12.2026	10 Einheiten
Freitag 9.00 – 10.00 h	16.10. – 18.12.2026	10 Einheiten
Dienstag **online** 18.30 – 19.15 h	20.10. – 15.12.2026	Bonus plus für alle

Kurse in Basel

Preise und Konditionen auf der Website:

Donnerstag Lunch Time	15.10. – 17.12.2026	10 Einheiten
Dienstag 2. Lunch Time Gruppe	13.10. – 15.12.2026	bei genügend Anmeldungen
Lunch Time • Flexibel nach deiner individuellen Zeit • 12.15 – 13.00 Uhr oder 12.15 – 13.15 Uhr		
Dienstag **online** 18.30 – 19.15 h	20.10. – 15.12.2026	Bonus plus für alle